



**1 WOCH
LIFE-COACHING AUF
DER SONNENINSEL
MADEIRA**

*Ihr ganz persönlicher
SICHTWECHSEL*



Landgut Quinta de Santa Luzia

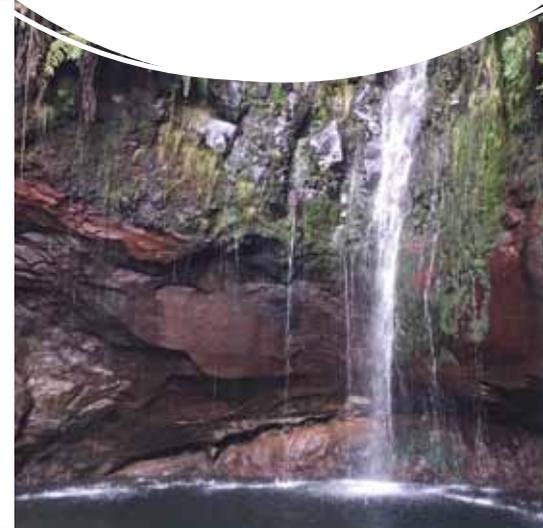


**„DAS REISEN FÜHRT UNS
ZU UNS ZURÜCK.“**

Albert Camus

Sind Sie bereit für die Weiterentwicklung Ihrer Persönlichkeit? Wollen Sie innere Blockaden lösen, zur Ruhe kommen und Ihr volles Potenzial entwickeln? Planen Sie einen persönlichen Neustart oder müssen eine Krise überstehen?

Dann treten Sie mit mir auf Madeira die Reise zu sich selbst an! Gönnen Sie sich Ihre individuelle, einwöchige Life-Coaching-Reise auf der portugiesischen Sonneninsel im exklusiven Landgut Quinta de Santa Luzia.



Im Neujahr 2019 biete ich im Zeitraum vom

06.01. - 26.03.2019

10 Plätze für ein individuelles Einzelcoaching an!

Achtung! Die Plätze sind begrenzt!



**COACHING, REFLEXION
UND ENTSPANNUNG**

mit Nicole Bélières

Sozialpsychologin & erfahrener Coach für Persönlichkeitsentwicklung und Neuorientierung



**„JEDE
VERÄNDERUNG
BEGINNT IN UNS!“**

Dalai Lama

WAS SIE IM COACHING ERWARTET?

☪ Ihre eigene SINNBIOGRAFIE

Sie erhalten Ihre individuelle Motivations- und Persönlichkeitsanalyse (LUXX Profile) und erfahren mehr über Ihre verborgenen Stärken und Potenziale. Gemeinsam finden wir heraus, welche Blockaden Sie aktuell an der Erfüllung Ihrer Träume hindern.

☪ NEU-AUSRICHTUNG

Je nach persönlichem Thema erarbeiten wir dann eine Strategie, wie Sie in 2019 Ihre Vorstellungen und Wünsche in die Realität bringen und leben können. Strategie heißt aber nicht nur Ziele zu erarbeiten, sondern auch Wege zu finden, wie Sie diese erreichen können.

☪ CIAO zu negativen GLAUBENSÄTZEN

Ist es wahr, was ich da glaube, oder rede ich mir vielleicht etwas ein? Lassen Sie uns Einstellungen und Glaubenssätze anschauen, wie beispielsweise „Ich bin nicht gut genug“. Diese negativen Glaubenssätze verwandeln wir auf Madeira in POSITIVE, damit es für Sie in Zukunft leichter wird, Ihre Veränderung glücklicher und zuversichtlicher zu leben.

☪ GEWISSHEIT

Am Ende der Reise haben Sie Energie getankt, Ihr inneres Kind besser kennengelernt und wissen (wieder), was Sie wert sind und wohin Sie Ihre nächsten Schritte in 2019 führen.



LIFE-COACHING AUF MADEIRA:

- ☯ 5 Tage (je 3 Std.) Einzelcoaching + 2 Tage Freizeit
- ☯ Erstellen eines LUXX Profile (Motivationsanalyse)
- ☯ 7 Übernachtungen im Einzelzimmer /
inkl. ayurvedisches Frühstück (auf Wunsch auch DZ möglich)

Gesamtpreis: 1.445 € (inkl. MwSt. + Flughafentransfer)

Dieses Angebot kann optional durch eine weitere Urlaubswoche auf dem Landgut Quinta de Santa Luzia erweitert werden.



Zusätzlich besteht die Möglichkeit durch das Team von **Birgit Moukom Ashoka Ayurveda** morgens eine Stunde Yoga, ayurvedische Massagen oder Vollpension dazu zu buchen!

Bitte beachten Sie, dass der Flug nicht inklusive ist und von Ihnen selbst gebucht werden muss!

Sind Sie bereit für eine persönliche Veränderung? Dann rufen Sie mich gerne an, ich freue mich auf Sie!

Herzlichst – Ihre Nicole Bélières



Nicole Bélières

+49 174-431 44 11

belieres@sichtwechsel-beratung.com

www.sichtwechsel-beratung.com

Quinta de Santa Luzia - Funchal



Die Quinta de Santa Luzia ist ein traditionsreiches Landgut mit weiter in Betrieb befindlichem Bauernhof. Die Quinta ist eines der wenigen Landgüter auf der Insel, das immer noch den Flair eines alten Hofes ausstrahlt, von denen viele einst das Landschaftsbild Madeiras prägten.

John Blandy, der erste Blandy auf Madeira und gleichzeitig Gründer des sehr bekannten Madeirawein-Unternehmens, kaufte die Quinta im Jahre 1826. Das Landgut ist seitdem für nunmehr sieben Generationen ununterbrochen in Familienbesitz.



Mit seinen weitläufigen Grünflächen wirkt die Quinta wie eine ländliche Oase nahe dem Stadtkern von Funchal. Von der Terrasse hat man einen wunderschönen Blick aufs Meer. Insgesamt stehen auf dem Gut 7 DZ mit Bad (die auch als EZ gebucht werden können) zur Verfügung.

**„JEDE
VERÄNDERUNG
BEGINNT IN UNS!“**

Dalai Lama



Nicole Bélières 🌀 *Sozialpsychologin M.A.*

+49 174-431 44 11 🌀 belieres@sichtwechsel-beratung.com 🌀 www.sichtwechsel-beratung.com